

## Coupe de France cadets des départements

### Manche piste à St-Denis de l'Hôtel

#### La Sarthe obtient une très belle 3<sup>ème</sup> place

**Les jeunes pistards Sarthois** ont réalisé un petit exploit en terminant 3<sup>ème</sup> de la dernière manche de la Coupe de France cadets des départements qui se disputait sur le vélodrome de St-Denis de l'Hôtel et seront donc qualifiés pour la grande finale de Bourges en Septembre avec les meilleurs départements Français.

#### **Une équipe soudée et un travail qui a payé**

Si au départ de l'épreuve, il y avait de nombreux coureurs au palmarès bien plus fourni que celui de nos Sarthois, c'est l'envie, la volonté et le travail de ces dernières semaines qui ont permis à nos coureurs de briller sur cette dernière manche de Coupe de France.

#### **Une dizaine de séances pour préparer cette finale**

Plusieurs séances avaient été programmées pour travailler et progresser et cela dans le but d'être compétitif et d'honorer cette dernière Sélection de la Coupe de France zone Grand Ouest.

**Seuls 4 coureurs avaient été retenus** pour cette finale alors que de nombreux départements s'étaient présentés à 5 coureurs. Un choix fait par défaut du fait du peu de cadets à pratiquer la piste en Sarthe cette saison.

Ces 4 coureurs (Dorian PERLEAUX, Maxime LOISEAU, Ludwig QUONIAM et Marc HAMELIN) se sont préparés lors des séances proposées par le CTD.

La préparation fut studieuse mais difficile en raison des blessures de certains, des problèmes de santé d'autres ou des emplois du temps scolaires.

Malgré les absences de certains sur quelques entraînements, nous avons toujours pu travailler sérieusement et notamment pour préparer les épreuves par équipes.

#### **La Poursuite par équipes, le baromètre de la Sélection.**

La poursuite par équipes a toujours été une des spécialités de la Sélection de la Sarthe.

C'est une épreuve qui met en avant plusieurs qualités : **L'esprit d'équipe et la force de l'équipe (le moteur).**

Cette épreuve a été préparée au mieux avec des coureurs pas toujours habitués à ce type d'effort. Mais à force de travail, nos coureurs ont progressé et le staff a travaillé longuement pour tirer le maximum de l'équipe (placement, relais, vitesse etc..)

#### **Les autres épreuves par équipes étaient la vitesse par équipes et l'Américaine.**

Ces deux épreuves avaient également été longuement travaillées à l'entraînement.

Si la vitesse par équipe n'a jamais été une grande spécialité de la Sarthe, les coureurs ont fait le maximum pour travailler au mieux cette épreuve.

Pour l'américaine Dorian PERLEAUX vainqueur en 2018 de la Coupe de France allait être le moteur de cette équipe. Son expérience et les très bons conseils de Marc BRETON allaient permettre à Ludwig QUONIAM de progresser très vite. Ludwig, bien que blessé (chute sur une course sur route) n'a voulu rater aucun entraînement et il a beaucoup progressé lors des dernières semaines.

**Pour les épreuves individuelles**, la Coupe des Pays de la Loire, le challenge Crédit Agricole et le Championnat de la Sarthe avaient permis à nos coureurs d'avoir l'expérience et le niveau physique pour cette finale.

#### **1<sup>ère</sup> épreuve la Poursuite par équipes La Sarthe 3<sup>ème</sup>.**

Nos Sarthois savaient sur quel tableau de marche ils devaient tourner. Dorian et Maxime lançaient très bien l'équipe mais une petite baisse de régime vers le 4<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> tour nous faisait perdre 2 à 3 secondes. Dorian et Maxime reprenaient l'équipe en main en effectuant des relais d'un tour complet.

Ludwig et Marc assuraient de bons demi-tours et au final, la Sarthe terminait à une belle 3<sup>ème</sup> place en 3' 44" 854 derrière les deux favoris. Le Morbihan qui avait roulé à plus de 50 km/h

La Sarthe avait effectué ses 3 km à plus de 48 km/h.

## **2<sup>ème</sup> épreuve : le Tour départ arrêté : La Sarthe 5<sup>ème</sup>**

Deux coureurs de chaque département devaient effectuer chacun leur tour un Tour départ arrêté (333 m).

Les deux temps cumulés permettaient de faire un classement par équipes et c'est le CD44 qui réalisait la meilleure performance en 49. 424

Les Sarthois terminais 5<sup>ème</sup> en 50.949

Sur les 26 temps (13 départements à 2 coureurs) Dorian obtenait le 3<sup>ème</sup> temps (24.559) et Marc le 18<sup>ème</sup> temps (26.390).

## **3<sup>ème</sup> épreuve : la Vitesse par équipes : La Sarthe 8<sup>ème</sup>**

Dans cette épreuve c'est Maxime qui démarrait dans un temps de 26.700. Ses deux copains passaient tous les deux dans des chronos similaires, Marc puis Ludwig qui avait bien terminé alors qu'il avait 1 km à parcourir. Les Sarthois étaient à leur place.

## **4<sup>ème</sup> épreuve : La Course aux points : Maxime 11<sup>ème</sup> sur 13.**

La course aux points était très relevée avec les Cordelier, Le Huitouze, Jacquemin et cela allait être très difficile pour Maxime qui était pourtant très motivé avant le départ.

Malheureusement Maxime allait courir à l'envers et en étant toujours à contre temps.

Au lieu de « courir au mm » étant donné l'adversité, il allait se mettre en danger dès les 1<sup>ers</sup> tours et ensuite reculer pour terminer 11<sup>ème</sup>. A sa descente de vélo, malgré la déception de tous, ses copains et le staff allaient le réconforter pour qu'il se remotive pour la course scratch.

La Sarthe reculait dans le classement mais la course n'était pas terminée.

## **5<sup>ème</sup> épreuve : L'élimination : Victoire de Dorian**

Sur cette épreuve, Dorian était le favori et il fit une course parfaite démontrant ses qualités de fond en étant constamment devant, sa puissance et sa pointe de vitesse.

Il l'emportait de belle manière et remettait la Sarthe sur de bons rails.

## **6<sup>ème</sup> épreuve : La Course Scratch : le Sursaut de Maxime qui termine 2<sup>ème</sup>**

Reboosté par la victoire de Dorian, Maxime « repartait à la Guerre » pour cette fois prouver qu'il valait mieux que sa prestation sur la Course aux points.

On sentait beaucoup de responsabilité sur les épaules de Maxime qui ne se voyait pas refaire une contre-performance.

Malgré toute la bonne volonté de Maxime, on sentait qu'il n'avait pas tout-à fait récupéré ni physiquement ni moralement. Reculant au fur à mesure des tours, nous tous étions inquiets.

Un coureur était sorti pour la 1<sup>ère</sup> place et le groupe allait se disputer la deuxième place.

A deux tours de l'arrivée, Maxime était encore dans les derniers du peloton mais au prix d'un superbe effort et en allant chercher tous ce qu'il avait comme force, Maxime remontait tout le groupe pour terminer facilement second.

Toute l'équipe était heureuse pour lui et la Sarthe remontait à la 4<sup>ème</sup> place avant la dernière épreuve

## **7<sup>ème</sup> épreuve l'Américaine : Dorian et Ludwig terminent 3<sup>ème</sup>**

4<sup>ème</sup> à 1 pts du de l'Ille et Villaine mais avec seulement 2 pts d'avance sur le Finistère, La Sarthe pouvait finir 3<sup>ème</sup> comme 5<sup>ème</sup> et louper sa qualification pour la grande finale de Bourges.

Il fallait donc « pointer ces deux départements mais aussi avoir confiance en ses qualités et jouer « la gagne ».

Dès le départ, Dorian mettait l'équipe en place avec un Ludwig parfait techniquement.

Le 1<sup>er</sup> classement était remporté par les Sarthois qui rataient les 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> classement, plus par mauvais placement que par manque de force.

Marc et moi-même repositionnions les coureurs pour que les sprints arrivent sur le relais de Dorian.

Les Sarthois marquaient des points sur les 5<sup>ème</sup> et 6<sup>ème</sup> classement et remportaient le dernier classement.

2 départements avaient pris un tour d'avance, la Sarthe terminait donc à une belle 3<sup>ème</sup> place derrière le CD 22 et le CD 56 .

Dorian avait fait la course que l'on attendait de lui mais Ludwig avait assuré en étant un très bon équipier, lui qui est cadet 1<sup>ère</sup> année.

### **La Sarthe termine 3<sup>ème</sup> de cette Finale**

Au final, la Sarthe passait devant l'Ille et Villaine pour terminer 3<sup>ème</sup> de cette Finale Grand Ouest et se qualifiait pour la Finale Nationale qui se déroulera à Bouges en Septembre prochain.

**Pour le classement Général Final** de la Coupe de France Zone Grand Ouest (route cyclo-cross et piste) la Sarthe terminait 8<sup>ème</sup> après des manches cyclo-cross et route très moyennes.

Il faudra certainement tirer des enseignements sur les performances cyclo-cross et route qui ont été très en retrait par rapport aux années précédentes mais qui reflètent le niveau actuel de nos cadets.

Pour la qualification pour la Finale piste, je félicite les coureurs et le Staff.

Merci à Marck BRETON qui est souvent venu m'épauler sur le vélodrome et notamment pour préparer les coureurs à l' Américaine.

Merci aux familles des coureurs (PERLEAUX, QUONIAM, HAMELIN et LOISEAU) pour leurs encouragements, pour leur gentillesse, leur discrétion et pour leur aide.

Enfin Merci au CD 72 pour l'aide matériel et humaine qu'il met à disposition de nos jeunes pour qu'ils progressent.

**Pour terminer, j'encourage** nos pistards à progresser sur route et à aller gagner des courses sur route.

Les meilleurs pistards Bretons, Ligériens et du Centre gagnent sur route et il faut qu'il en soit de même en Sarthe.

Il y aura peu de course en Sarthe courant juillet et aout, il faudra donc aller courir à l'extérieur du département pour continuer à progresser.

Fin aout est prévu un stage piste de 2 jours puis des épreuves en septembre pour préparer la Finale de la Coupe de France.

Le CTD

Stéphane GUAY